

PLANO DE CURSOS

PORTO

citeforma 



ÍNDICE

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL 3

EFA - EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS	3
FORMAÇÃO PARA DESEMPREGADOS - VIDA ATIVA.....	3

FORMAÇÃO CONTÍNUA - PARA ATIVOS 4

EMPREENDEDORISMO	3
ADMINISTRATIVA E DE SECRETARIADO	3
DESENVOLVIMENTO PESSOAL	4
GESTÃO (CONTABILIDADE E FISCALIDADE)	4
GESTÃO (RECURSOS HUMANOS, RELAÇÕES LABORAIS)	4
INFORMÁTICA NA ÓTICA DO UTILIZADOR	4
INFORMÁTICA PARA TÉCNICOS	5
LÍNGUAS	5
INGLÊS	5
ALEMÃO	5
MARKETING, DIGITAL E COMUNICAÇÃO	5

CONDIÇÕES E CONTACTOS 6

PLANO DE FORMAÇÃO

2025

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

DESIGNAÇÃO	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	HORÁRIO	NÃO SÓCIO (SITESE)	SÓCIO SITESE	SUBSÍDIO	REGIÃO
------------	-------------	----------	-----------------	---------	--------------------	--------------	----------	--------

... ACESSO CERTIFICAÇÃO NÍVEL 4 - EFA - EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS ...
Formação para candidatos com o 12º ano completo | B-Learning | Estágio incluído

<u>Técnico Administrativo</u>	09/12/25	30/10/26	1393	L	Iseto	Iseto	Apoios Sociais	Gratuito - Porto
-------------------------------	----------	----------	------	---	-------	-------	----------------	------------------

... FORMAÇÃO PARA DESEMPREGADOS - VIDA ATIVA ...
Formação para desempregados| B-Learning | Estágio incluído

<u>Técnicas Administrativas de Recursos Humanos</u>	13/03/25	30/09/25	700	L	Iseto	Iseto	Apoios Sociais	Gratuito - Porto
<u>Marketing Digital</u>	21/04/25	12/11/25	700	L	Iseto	Iseto	Apoios Sociais	Gratuito - Porto
<u>Técnicas de Secretariado Forense</u>	12/05/25	03/12/25	700	L	Iseto	Iseto	Apoios Sociais	Gratuito - Porto
<u>Técnicas Administrativas e de Contabilidade</u>	13/10/25	07/04/26	700	L	Iseto	Iseto	Apoios Sociais	Gratuito - Porto

FORMAÇÃO CONTÍNUA - PARA ATIVOS

DESIGNAÇÃO	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	HORÁRIO	NÃO SÓCIO (SITESE)	SÓCIO SITESE	SUBSÍDIO	CONDIÇÕES
------------	-------------	----------	-----------------	---------	--------------------	--------------	----------	-----------

... EMPREENDEDORISMO ...

<u>Iniciativa Empresarial e Empreendedorismo</u>	14/04/25	30/04/25	25	PL	82 €	41 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Empreendedorismo</u>	05/05/25	06/06/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Plano de Negócio - Criação de Micronegócios</u>	12/06/25	30/06/25	25	PL	82 €	41 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Gestão de Projeto</u>	01/07/25	22/07/25	25	PL	82 €	41 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados

... ADMINISTRATIVA E DE SECRETARIADO ...

<u>Secretariado Forense</u>	11/03/25	03/04/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
-----------------------------	----------	----------	----	----	------	--------	--------------	--

FORMAÇÃO CONTÍNUA - PARA ATIVOS

DESIGNAÇÃO	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	HORÁRIO	NÃO SÓCIO (SITESE)	SÓCIO SITESE	SUBSÍDIO	CONDIÇÕES
... DESENVOLVIMENTO PESSOAL ...								
<u>Gestão do Tempo e Organização do Trabalho</u>	08/01/25	21/01/25	25	PL	63 €	31,50 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Comunicação, Moderação, Técnicas de Apresentação e Visualização</u>	27/01/25	24/02/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Inteligência Emocional</u>	17/03/25	27/03/25	25	PL	63 €	31,50 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Comunicação Interpessoal - Comunicação Assertiva</u>	05/05/25	02/06/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Liderança e Coaching</u>	08/09/25	18/09/25	25	PL	82 €	41 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
... GESTÃO (CONTABILIDADE E FISCALIDADE) ...								
<u>SNC - Sistema de Normalização Contabilística</u>	13/01/25	28/01/25	25	PL	63€	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Código de Contas e Normas Contabilísticas</u>	03/02/25	25/02/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Imposto Sobre o Rendimento (IRS)</u>	26/02/25	31/03/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Imposto Sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC)</u>	07/04/25	09/05/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)</u>	14/05/25	18/06/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Controlo de Gestão</u>	23/06/25	23/07/25	50	PL	165 €	82,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Gastos, Rendimentos e Resultados</u>	13/10/25	14/11/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
... GESTÃO (RECURSOS HUMANOS, RELAÇÕES LABORAIS) ...								
<u>Recursos Humanos - Processamento de Vencimentos</u>	10/03/25	28/03/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Recursos Humanos - Processos de Recrutamento, Seleção e Admissão</u>	05/02/25	27/02/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Legislação Laboral</u>	05/03/25	27/03/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Sistema de Segurança Social</u>	01/04/25	23/04/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Recursos Humanos - Relatório Único</u>	08/04/25	24/04/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Gestão Integrada de Recursos Humanos</u>	01/07/25	31/07/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
... INFORMÁTICA NA ÓTICA DO UTILIZADOR ...								
<u>Folha de Cálculo</u>	16/06/25	30/06/25	25	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Folha de Cálculo - Funcionalidades Avançadas</u>	03/11/25	07/11/25	8	PL	82 €	41 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados

FORMAÇÃO CONTÍNUA - PARA ATIVOS

DESIGNAÇÃO	DATA INÍCIO	DATA FIM	DURAÇÃO (HORAS)	HORÁRIO	NÃO SÓCIO (SITESE)	SÓCIO SITESE	SUBSÍDIO	CONDIÇÕES
------------	-------------	----------	-----------------	---------	--------------------	--------------	----------	-----------

... INFORMÁTICA PARA TÉCNICOS ...

<u>Algoritmos (Fundamentos de Programação)</u>	01/09/25	12/09/25	25	PL	84 €	42 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
--	----------	----------	----	----	------	------	--------------	--

... LÍNGUAS - INGLÊS ...

<u>Língua Estrangeira Iniciação - Inglês</u>	05/05/25	06/06/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Língua Estrangeira Iniciação - Inglês</u>	08/09/25	10/10/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Língua Estrangeira Continuação - Inglês</u>	10/11/25	19/12/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados

... LÍNGUAS - ALEMÃO ...

<u>Língua Estrangeira Iniciação - Alemão</u>	12/03/25	16/05/25	50	PL	126 €	63 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
--	----------	----------	----	----	-------	------	--------------	--

... MARKETING, DIGITAL E COMUNICAÇÃO ...

<u>Marketing Digital</u>	08/01/25	29/01/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Meios de Comunicação Digital</u>	03/02/25	24/02/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Técnicas de Marketing Digital e Gestão de Redes Sociais</u>	26/02/25	19/03/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Administração de CRM</u>	23/04/25	14/05/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Monitorização e Avaliação de Planos de Marketing</u>	14/05/25	09/06/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Construção de Páginas Web</u>	14/07/25	28/07/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados
<u>Social Media</u>	24/09/25	15/10/25	25	PL	63 €	31,5 €	Com subsídio	Gratuito residentes região Norte/ Gratuito para desempregados



CONDIÇÕES:

Datas previstas, sujeitas a alteração.
Confirme sempre em www.citeforma.pt

Inscrições no respetivo programa de curso!

citeforma 

PORTO

223 172 118

(Chamada para a rede fixa nacional)

928 500 576

(Chamada para a rede móvel nacional)

geralporto@citeforma.pt

LISBOA

217 994 560

(Chamada para a rede fixa nacional)

geral@citeforma.pt