



Plano de Cursos 2023

Designação	DATA INÍCIO	DATA FIM	Duração Total da ação	Tipo Horário	Inscrição não sócio (Site)	Inscrição Sócio Site	Subsídio	Condições especiais (Região Norte ou Portalegre)	Especializações / Observações
QUALIFICAÇÃO									
Formação para candidatos com o 12º ano completo									
Acesso certificação nível 4 - EFA - Educação e Formação de Adultos									
Para acandidatos com o 12º ano completo. Com estágio.									
Técnico Administrativo	18/04/23	04/03/24	1393	L	Isto	Isto	Com subsídio	Eventuais componentes presenciais LISBOA	
Técnico Administrativo	22/05/23	04/04/24	1393	L	Isto	Isto	Com subsídio	PORTO	
Técnico de Contabilidade	23/10/23	22/07/24	1315	L	Isto	Isto	Com subsídio	LISBOA	
Técnico de Comunicação Marketing, Relações Públicas e Publicidade	06/11/23	16/08/24	1366	L	Isto	Isto	Com subsídio	LISBOA	
Técnico de Secretariado	04/12/23	02/09/24	1289	L	Isto	Isto	Com subsídio	LISBOA	
Acesso a certificação de nível 5 - CET - Cursos de Especialização Tecnológica									
Para acandidatos com o 12º ano completo. Com estágio.									
Técnico Especialista em Contabilidade e Fiscalidade	19/06/23	14/05/24	1400	L	Isto	Isto	Com subsídio	Eventuais componentes presenciais LISBOA	
Técnico Especialista em Desenvolvimento de Produtos Multimédia	25/09/23	09/08/24	1500	L	Isto	Isto	Com subsídio	LISBOA	
Técnico Especialista em Tecnologias e Programação de Sistemas de Informação	09/10/23	30/07/24	1375	L	Isto	Isto	Com subsídio	LISBOA	
Técnico Especialista em Cibersegurança	18/10/23	28/03/25	1510	PL (18h30-22h30) S	880,00 €	440,00 €		LISBOA	
Técnico Especialista em Gestão de Redes e Sistemas Informáticos	13/11/23	03/09/24	1375	L	Isto	Isto	Com subsídio	LISBOA	
Técnico Especialista em Gestão da Qualidade, Ambiente e Segurança	20/11/23	25/09/24	1450	L	Isto	Isto	Com subsídio	LISBOA	
Técnico Especialista em Cibersegurança	04/12/23	24/10/24	1510	L	Isto	Isto	Com subsídio	LISBOA	
Técnico Especialista de Gestão de Turismo	04/12/23	22/10/24	1500	L	Isto	Isto	Com subsídio	LISBOA	
Formação para Desempregados - Vida Ativa									
Para candidatos desempregados. Com estágio.									
Técnicas Administrativas de Recursos Humanos	22/02/23	31/07/23	700	L	Isto	Isto	Com subsídio	Eventuais componentes presenciais LISBOA	
Programador .Net	06/03/23	09/08/23	700	L	Isto	Isto	Com subsídio	LISBOA	
Marketing Digital e Redes Sociais	16/10/23	22/03/24	700	L	Isto	Isto	Com subsídio	LISBOA	
Técnicas de Secretariado Forense	16/10/23	22/03/24	700	L	Isto	Isto	Com subsídio	PORTO	
FORMAÇÃO CONTÍNUA - PARA ATIVOS									
Administrativa e de Secretariado									
Novas Competências na área administrativa, Habilidades e Ferramentas	12/01/23	12/01/23	4	PL	Isto	Isto			Conversas no Sofá - Webinar
Recursos humanos - Processamento de vencimentos	17/01/23	09/02/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Administrativo de Recursos Humanos
Secretariado forense	23/01/23	08/02/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Recursos humanos - Processos de recrutamento, seleção e admissão	20/02/23	08/03/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Social media	06/03/23	27/03/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Assistente virtual
Processo Penal - evolução, princípios e elementos	13/03/23	14/04/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Recursos humanos - Relatório único	20/03/23	05/04/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Administrativo de Recursos Humanos
Recursos humanos - Relatório único	11/04/23	09/05/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Atendimento não presencial ao cliente	08/05/23	26/06/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Assistente virtual
Recursos humanos - Processos de recrutamento, seleção e admissão	23/05/23	20/06/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Administrativo de Recursos Humanos
Atos processuais no processo civil e a instância	29/05/23	30/06/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Secretariado Forense
Software de gestão de pessoal	19/06/23	05/07/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Secretariado forense	03/07/23	27/07/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Secretariado Forense
Arquivo organização e manutenção	03/07/23	24/07/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Assistente virtual
Legislação laboral	04/07/23	25/07/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Administrativo de Recursos Humanos
Documentação comercial - assistência ao cliente não presencial	04/09/23	25/09/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Assistente virtual
Software de gestão de pessoal	05/09/23	26/09/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Administrativo de Recursos Humanos
Processo penal - Evolução, princípios e elementos	11/09/23	30/10/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Secretariado Forense
Teletrabalho	09/10/23	30/10/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Assistente virtual
Recursos humanos - Processamento de vencimentos	16/10/23	31/10/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Atendimento - Técnicas de comunicação	20/09/23	27/09/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Organização de eventos nacionais e internacionais	06/11/23	27/11/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Assistente virtual
Marketing pessoal e marketing digital	06/11/23	22/11/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Plano de negócio - Criação de micronegócios	04/12/23	27/12/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Assistente virtual
Desenvolvimento Pessoal									
Inteligência emocional	04/01/23	12/01/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Introdução à gestão de conflitos	05/01/23	05/01/23	3	PL	Isto	Isto			Conversas no Sofá - Webinar
Comunicação, moderação, técnicas de apresentação e visualização	07/01/23	18/02/23	50	S	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		
Gestão de stress e gestão de conflitos	13/01/23	20/01/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Coaching and empowerment - Nível II	23/01/23	07/02/23	50	PL	150,00 €	75,00 €			
Coaching e comunicação	23/01/23	31/01/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região de Portalegre	
Liderança e motivação de equipas	22/02/23	09/03/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		
Gestão de conflitos	25/02/23	18/03/23	25	S	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		

Comunicação interpessoal – comunicação assertiva	06/03/23	05/04/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Comunicação assertiva com PNL	01/04/23	22/04/23	25	S	75,00 €	37,50 €			
PNL	03/04/23	19/04/23	50	PL	150,00 €	75,00 €			
Inteligência emocional	13/04/23	21/04/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região de Portalegre	
A felicidade e as 24 forças de caráter	06/05/23	13/05/23	14	S	54,00 €	27,00 €			
A autoconfiança e a inteligência emocional como geradoras de sucesso	20/05/23	20/05/23	7	S	30,00 €	10,00 €			
Relações interpessoais	03/06/23	22/07/23	50	S	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		
Gestão do tempo e organização do trabalho	14/06/23	21/06/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Coaching e comunicação	19/06/23	07/07/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Liderar grupos com inteligência emocional	28/06/23	10/07/23	35	PL	105,00 €	52,50 €			
Gestão do stress e resiliência	11/07/23	14/07/23	14	PL	54,00 €	27,00 €			
Condução de reuniões eficazes	17/07/23	24/07/23	25	PL	75,00 €	37,50 €			
Gestão do tempo e organização do trabalho	04/09/23	11/09/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Gestão de conflitos	04/09/23	12/09/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região de Portalegre	
Comunicação interpessoal – comunicação assertiva	09/09/23	21/09/23	50	S	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		
Gestão do stress do profissional	12/09/23	19/09/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Inteligência emocional	07/10/23	28/10/23	25	S	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Coaching and Empowerment – Nível II	16/10/23	31/10/23	50	PL	150,00 €	75,00 €			
Liderança e coaching	04/11/23	25/11/23	25	S	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Comunicação assertiva com PNL	04/11/23	25/11/23	25	S	75,00 €	37,50 €			
PNL	09/11/23	24/11/23	50	PL	150,00 €	75,00 €			
Coaching e comunicação	11/12/23	21/12/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Formação de Formadores									
Formador de UFCD à distância	30/01/23	10/02/23	30	PL	105,00 €	52,50 €			
Formação pedagógica de formadores (b-learning)	27/03/23	10/05/23	90	PL	315,00 €	157,50 €			
Desafios ao papel do formador	18/05/23	18/05/23	4	PL	Isento	Isento			Conversas no Sofa - Webinar
Formador de UFCD à distância	11/09/23	22/09/23	30	PL	105,00 €	52,50 €			
Formação pedagógica inicial de formadores (presencial)	02/11/23	15/12/23	90	PL	315,00 €	157,50 €			
Gestão (Contabilidade e Fiscalidade)									
Legislação laboral	11/01/23	27/01/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Encerramento anual de contas - Aspectos contabilísticos e fiscais	14/01/23	28/01/23	24	S/ PL	75,00 €	37,50 €			Contabilidade
Noções de fiscalidade	16/01/23	03/02/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Fiscalidade
Círculo de moeda - Aspectos contabilísticos e fiscais	26/01/23	26/01/23	4	PL	Isento	Isento			Conversas no Sofa - Webinar
Imposto sobre o rendimento (IRS)	01/02/23	03/03/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Fiscalidade
Seminário de Atualização Fiscal - Impostos sobre o Rendimento (IRS, IRC, IES - Modelos Declarativos)	04/02/23	11/02/23	16	S	54,00 €	27,00 €			Fiscalidade
Seminário de Atualização Fiscal - Impostos sobre o Consumo (IVA, IEC) e sobre o Património (IMT, IMI, Selo - Modelos Declarativos)	04/02/23	11/02/23	16	S	54,00 €	27,00 €			Fiscalidade
Inventários - NCRF 18	16/02/23	09/03/23	16	PL	54,00 €	27,00 €			Contabilidade
Seminário de Atualização Fiscal - Impostos sobre o Consumo (IVA, IEC) e sobre o Património (IMT, IMI, Selo - Modelos Declarativos)	18/02/23	25/02/23	16	S	54,00 €	27,00 €			Fiscalidade
Seminário de Atualização Fiscal - Impostos sobre o Rendimento (IRS, IRC, IES - Modelos Declarativos)	18/02/23	25/02/23	16	S	54,00 €	27,00 €			Fiscalidade
Preenchimento do modelo 3 de IRS e Anexos	04/03/23	04/03/23	8	S	30,00 €	15,00 €			Fiscalidade
Sistema de normalização contabilística	06/03/23	29/03/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Contabilidade
Tabelas dinâmicas associadas a indicadores de gestão (Excel)	11/03/23	25/03/23	21	S	75,00 €	37,50 €			Contabilidade
Subsídios - NCRF 22 - Aspectos contabilísticos e fiscais	11/03/23	18/03/23	16	S	54,00 €	27,00 €			Fiscalidade
A prestação anual de contas e a IES	21/03/23	31/03/23	8	PL	30,00 €	15,00 €			Contabilidade
IRS - Tudo o que precisa saber	23/03/23	06/04/23	8	PL	20,00 €	10,00 €			Fiscalidade
Preparação para o exame de avaliação de acesso à OCC	03/04/23	27/05/23	86	S/ PL	315,00 €	157,50 €			Contabilidade
Imposto sobre o rendimento (IRC)	03/04/23	12/05/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Fiscalidade
Gestão comercial - Aplicação informática	11/04/23	05/05/23	21	PL	75,00 €	37,50 €			Contabilidade
Benefícios fiscais em IRC - Aspectos práticos	15/04/23	15/04/23	8	S	30,00 €	15,00 €			Fiscalidade - ciclo 4
Apuramento do resultado tributável na declaração modelo 22 de IRC	22/04/23	29/04/23	16	S	54,00 €	27,00 €			Fiscalidade
SNC-AP – Sistema de normalização contabilística para as administrações pública	06/05/23	27/05/23	25	S	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Contabilidade
IRC - Aplicações práticas	06/05/23	13/05/23	16	S	54,00 €	27,00 €			Fiscalidade - ciclo 4
Codigo de contas e normas contabilísticas	08/05/23	21/06/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Contabilidade
Contabilidade de gestão	09/05/23	16/06/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Contabilidade
Preenchimento da IES e taxonomias	03/06/23	03/06/23	8	S	30,00 €	15,00 €			Fiscalidade
Excel para financeiros	17/06/23	01/07/23	21	S	75,00 €	37,50 €			Contabilidade
Contabilidade - Aplicação informática	26/06/23	29/07/23	30	S/ PL	105,00 €	52,50 €			Contabilidade
Modelos de demonstrações financeiras	03/07/23	03/08/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Contabilidade
Contabilidade das microentidades - Aspectos práticos	02/09/23	16/09/23	21	S	75,00 €	37,50 €			Contabilidade
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	04/09/23	04/10/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Fiscalidade
Encerramento anual de contas	05/09/23	12/10/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Contabilidade
Preparação para o exame de avaliação de acesso à OCC	05/09/23	28/10/23	86	S/ PL	315,00 €	157,50 €			Contabilidade
Controlo de gestão	11/09/23	12/10/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Contabilidade
IVA e RITI - Operações com não residentes	23/09/23	30/09/23	16	S	54,00 €	27,00 €			Fiscalidade - ciclo 4
Controlo de lesouraria	10/10/23	30/10/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Contabilidade

Auditoria e controle interno	14/10/23	25/11/23	50	S	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Contabilidade
IVA - Aplicações práticas	14/10/23	28/10/23	21	S	75,00 €	37,50 €			Fiscalidade - ciclo 4
Locações - NCRF 16 - Aspetos práticos	18/10/23	27/10/23	16	PL	54,00 €	27,00 €			Contabilidade
Consolidação de contas e método da equivalência patrimonial	06/11/23	30/11/23	24	PL	75,00 €	37,50 €			Contabilidade
Tributação do património - IMI, IMT e Imposto do Selo	11/11/23	11/11/23	8	S	30,00 €	15,00 €			Fiscalidade - ciclo 4
Gastos, rendimentos e resultados	20/11/23	21/12/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Contabilidade
Gestão (Recursos Humanos, Relações Laborais)									
Desafios nos RH - Riscos psicossociais no trabalho (burnout, assédio e outros)	11/01/23	11/01/23	4	L	Isento	Isento			Conversas no Sofa - Desafios nos RH
Desafios nos RH - Planos de contingência (Absentismo)	25/01/23	25/01/23	4	L	Isento	Isento			Conversas no Sofa - Desafios nos RH
A metodologia AGILE em RH	02/02/23	02/02/23	4	PL	Isento	Isento			Conversas no Sofa - Desafios nos RH
Sistema de segurança social	04/02/23	25/02/23	25	S	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Recursos Humanos e Relações Laborais - ciclo 3
Direito do trabalho - Aplicações práticas	06/02/23	22/02/23	24	PL	75,00 €	37,50 €			Recursos Humanos e Relações Laborais - ciclo 3
Direito do trabalho - Direitos e deveres dos trabalhadores	27/02/23	17/03/23	24	PL	75,00 €	37,50 €			Recursos Humanos e Relações Laborais - ciclo 2
Recursos humanos - Processamento de vencimentos (Avançado)	28/02/23	23/03/23	25	PL	55,00 €	27,50 €			
Desafios nos RH - Teletrabalho	01/03/23	01/03/23	4	PL	Isento	Isento			Conversas no Sofa - Desafios nos RH
Código da contratação pública - Medidas especiais recentes	04/03/23	08/03/23	8	S/ PL	30,00 €	15,00 €			Recursos Humanos e Relações Laborais
Modalidades de contratos de trabalho	11/03/23	22/03/23	16	S/ PL	54,00 €	27,00 €			Recursos Humanos e Relações Laborais
Direito do trabalho - Férias, faltas e licenças	27/03/23	05/04/23	16	PL	54,00 €	27,00 €			Recursos Humanos e Relações Laborais - ciclo 3
Proteção de dados pessoais na gestão de RH	01/04/23	01/04/23	8	S	30,00 €	15,00 €			Recursos Humanos e Relações Laborais - ciclo 2
Legislação laboral	10/04/23	27/04/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Recursos Humanos e Relações Laborais
Gestão de talentos	22/04/23	29/04/23	16	S	54,00 €	27,00 €			Recursos Humanos e Relações Laborais - ciclo 2
Gestão integrada de recursos humanos	02/05/23	31/05/23	50	S/ PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Recursos Humanos e Relações Laborais
Recursos humanos - Processamento de vencimentos	02/05/23	11/05/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Recursos humanos - Processamento de vencimentos (Avançado)	12/05/23	22/05/23	25	PL	55,00 €	27,50 €			
Gestão dos Indicadores de RH (KPI)	13/05/23	20/05/23	14	S	54,00 €	27,00 €			Recursos Humanos e Relações Laborais - ciclo 2
Excel - Indicadores de RH	03/06/23	24/06/23	21	S	75,00 €	37,50 €			Recursos Humanos e Relações Laborais - ciclo 2
Gestão administrativa de RH (Atualização)	01/07/23	08/07/23	14	S	54,00 €	27,00 €			
Recursos humanos - Processos de recrutamento, seleção e admissão	04/09/23	15/09/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Recursos Humanos e Relações Laborais
Processamento salarial - Impostos e contribuições	09/09/23	09/09/23	8	S	30,00 €	15,00 €			Recursos Humanos e Relações Laborais - ciclo 1
Processamento salarial - Faltas, feriados, férias e complementos remuneratórios	16/09/23	23/09/23	16	S	54,00 €	27,00 €			Recursos Humanos e Relações Laborais - ciclo 1
Recursos humanos - Processamento de vencimentos (Avançado)	18/09/23	03/10/23	25	PL	55,00 €	27,50 €			
Processamento salarial - aplicação informática	30/09/23	14/10/23	24	S	75,00 €	37,50 €			Recursos Humanos e Relações Laborais - ciclo 1
Gestão administrativa de RH (Atualização)	14/10/23	21/10/23	14	S	54,00 €	27,00 €			
Informática na Ótica do Utilizador									
Folha de cálculo	10/01/23	14/02/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		
Aplicação informática - gestão de projetos	06/02/23	27/03/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		
Breves noções de Literacia Digital	07/02/23	09/02/23	7,5	PL	20,00 €	10,00 €			
Folha de cálculo	07/02/23	28/03/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região de Portalegre	
Literacia digital - Iniciação	30/03/23	27/04/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Folha de cálculo	11/04/23	30/05/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		
Folha de Cálculo	02/05/23	01/06/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Folha de cálculo - Funcionalidades avançadas	04/05/23	25/05/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Folha de cálculo - Funcionalidades avançadas	09/05/23	30/05/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região de Portalegre	
Processador de Texto - Criação de Formulários	23/05/23	24/05/23	8	PL	20,00 €	10,00 €			
Literacia digital - Iniciação	19/09/23	12/10/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Folha de Cálculo - Funcionalidades Avançadas	25/09/23	11/10/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Criação de conteúdos digitais de multimédia	10/10/23	31/10/23	25	PL	75,00 €	37,50 €			
Folha de cálculo - Tabelas e gráficos dinâmicos	21/11/23	22/11/23	8	PL	20,00 €	10,00 €			
Folha de cálculo - Funcionalidades avançadas	04/12/23	20/12/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Informática para Técnicos									
Introdução ao Power BI	04/01/23	12/01/23	12	PL	54,00 €	27,00 €			Especialista em Dados
Algoritmos (Fundamentos de Programação)	09/01/23	25/01/23	25	PL	75,00 €	37,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Programador
O que devo saber sobre CiberSegurança?	19/01/23	19/01/23	2	PL	Isento	Isento			Conversas no Sofa - Webinar
Fundamentos da linguagem SQL (sobre SQL Server)	30/01/23	09/02/23	25	PL	75,00 €	37,50 €	Com subsídio		Programador/ Especialista em Dados
Análise de sistemas	13/02/23	08/03/23	50	PL	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		Programador
Fundamentos de Cibersegurança	04/03/23	25/03/23	25	S	75,00 €	37,50 €	Com subsídio		Analista de Sistemas
Fundamentos de Python	13/03/23	31/03/23	50	PL	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		Programador
Segurança de redes	03/04/23	27/04/23	50	PL	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		Analista de Sistemas
Algoritmos (Fundamentos de Programação)	04/04/23	20/04/23	25	PL	75,00 €	37,50 €	Com subsídio		
Fundamentos de Python	02/05/23	24/05/23	50	PL	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		
Microsoft Power BI	02/05/23	18/05/23	25	PL	80,00 €	40,00 €			Especialista em Dados
Programação em C#	06/05/23	24/06/23	50	S	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		Programador
Programação Avançada com Python	01/06/23	29/06/23	50	PL	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		Programador
Introdução ao Power BI	01/06/23	15/06/23	12	PL	54,00 €	27,00 €			
Metodologias ágeis de desenvolvimento: SCRUM	19/06/23	30/06/23	25	PL	80,00 €	40,00 €			Programador

Desenvolvimento de aplicações Web em JAVA	03/07/23	25/07/23	50	PL	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		
Introdução ao Power BI	01/09/23	15/09/23	12	PL	54,00 €	27,00 €			
Programação para a Web cliente (Client side)	04/09/23	26/09/23	50	PL	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		Programador
Fundamentos da linguagem SQL (sobre SQL Server)	09/09/23	30/09/23	25	PL	75,00 €	37,50 €	Com subsídio		Programador
Fundamentos de Cibersegurança	02/10/23	23/10/23	25	PL	75,00 €	37,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Microsoft Power BI	04/10/23	26/10/23	25	PL	80,00 €	40,00 €			
Programação para a Web servidor (Server side)	11/10/23	10/11/23	50	PL	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		Programador
Administração de base de dados para programadores (sobre SQL Server)	14/10/23	25/11/23	50	S	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		Especialista em Dados/ Programador
Gestão de Projetos para Programadores	06/11/23	10/11/23	8	PL	20,00 €	10,00 €			Programador
Programação ASP .Net Core MVC	13/11/23	30/11/23	50	PL	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		Programador
Configuração avançada de sistemas operativos servidores	13/11/23	23/11/23	25	PL	75,00 €	37,50 €	Com subsídio		Analista de Sistemas
Programação em Linguagem SQL Avançada (Sobre Oracle)	04/12/23	21/12/23	50	PL	140,00 €	70,00 €	Com subsídio		Especialista em Dados
Linguas - Inglês									
Gramática básica em Inglês - Nivel I	14/01/23	21/01/23	6	S	20,00 €	10,00 €			Aperfeiçoamento
Língua estrangeira iniciação - Inglês	16/01/23	08/03/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aprender a língua 1
Língua Inglesa no contexto profissional	17/01/23	09/03/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Regras básicas da escrita em Inglês	11/02/23	11/02/23	6	S	20,00 €	10,00 €			Aperfeiçoamento
A job interview in English	03/03/23	11/03/23	8	S/ PL	20,00 €	10,00 €			Aperfeiçoamento
Língua Inglesa no quotidiano	07/03/23	30/03/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Inglês ao vivo - Utilizador elementar	11/03/23	03/06/23	30	S	75,00 €	37,50 €			Aperfeiçoamento
Língua estrangeira continuação - Inglês	03/04/23	31/05/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aprender a língua 2
Língua Estrangeira - Iniciação - Inglês	03/04/23	05/05/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Aprender a língua 1
Língua Inglesa - Comunicação administrativa	02/05/23	29/06/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Inglês - Glossário e termos técnicos para financeiros	13/05/23	29/07/23	30	S	75,00 €	37,50 €			Aperfeiçoamento
Gramática básica em Inglês - Nivel I	20/05/23	27/05/23	6	S	20,00 €	10,00 €			Aperfeiçoamento
Língua Inglesa - Relações laborais - Iniciação	14/06/23	31/07/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aprender a língua 3
Escape – English for holidays	23/06/23	01/07/23	8	S/ PL	20,00 €	10,00 €			Aperfeiçoamento
Inglês ao vivo - Conversação em Língua Inglesa	23/09/23	25/10/23	30	S	75,00 €	37,50 €			Aperfeiçoamento
Língua Inglesa aplicada às práticas administrativas	12/09/23	03/10/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Gramática básica em Inglês - Nivel II	15/09/23	30/09/23	8	S/ PL	20,00 €	10,00 €			Aperfeiçoamento
Língua Estrangeira - Continuação - Inglês	02/10/23	02/11/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Aprender a língua 2
Língua Inglesa - Serviço de receção, atendimento e informação turística	09/10/23	29/11/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Learn English online	13/10/23	21/01/23	8	S/ PL	20,00 €	10,00 €			Aperfeiçoamento
Linguas - Alemão									
Língua estrangeira iniciação - Alemão	25/01/23	17/03/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aprender a língua 1
Alemão ao vivo	04/02/23	22/04/23	30	S	75,00 €	37,50 €			Aperfeiçoamento
Língua estrangeira continuação - Alemão	03/05/23	30/06/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aprender a língua 2
Língua estrangeira iniciação - Alemão	12/06/23	12/07/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Aprender a língua 1
Língua Alemã - Apresentação e informação	08/09/23	04/10/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Aprender a língua 3
Língua Alemã – Informações acerca da vida quotidiana, compras, e serviços e locais de interesse turístico	18/10/23	20/12/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Linguas - Francês									
Língua estrangeira iniciação - Francês	23/01/23	15/03/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aprender a língua 1
Língua estrangeira continuação - Francês	08/05/23	28/06/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aprender a língua 2
Língua Francesa - Relações laborais - Iniciação	11/09/23	30/10/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aprender a língua 3
Língua Francesa – Informações acerca da vida quotidiana, compras e serviços e locais de interesse turístico	06/11/23	20/12/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Linguas - Espanhol									
Língua estrangeira - Iniciação - Espanhol	18/01/23	17/02/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aprender a língua 1
Língua Espanhola - Informação	06/02/23	15/03/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Língua Espanhola - Acolhimento e assistência ao cliente	03/05/23	07/06/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Língua estrangeira - Continuação - Espanhol	15/03/23	21/04/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aprender a língua 2
Língua Espanhola - Atendimento e acolhimento	20/03/23	28/04/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Atendimento – Espanhol técnico	26/06/23	31/07/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Língua Espanhola – Informações acerca da vida quotidiana, compras e serviços e locais de interesse turístico	09/10/23	10/11/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aperfeiçoamento
Língua Espanhola - Relações laborais - Iniciação	15/11/23	20/12/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		Aprender a língua 3
Marketing, Digital e Comunicação									
Estratégia digital de marca: Inbound marketing	06/01/23	31/01/23	6	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Iniciação ao Marketing de Conteúdo	06/01/23	31/01/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Marketing digital para negócios	06/01/23	31/01/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Tendências de marca 2023	11/01/23	11/01/23	4	PL	Isento	Isento			Conversas no Sofa - Digital Marketing Talks
Social media	25/01/23	15/02/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Gestão de Redes Sociais
Aprenda a publicitar no Google (Google Ads)	01/02/23	28/02/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Como ganhar dinheiro enquanto criador de conteúdos	01/02/23	28/02/23	9	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Gestão de conteúdos digitais	01/02/23	27/02/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Gestão de Redes Sociais
LinkedIn - construa o seu perfil	01/02/23	28/02/23	7	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Ser empreendedor online	01/02/23	28/02/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			

Marketing digital	06/02/23	22/02/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Marketing Digital para Negócios
Conheça as principais tendências de Empreendedorismo	08/02/23	08/02/23	4	E-learning	Isto	Isto			Conversas no Sofa - Conversas sobre Negócios
Como publicar no Facebook e Instagram	01/03/23	31/03/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Como traçar uma estratégia digital do zero - Inbound mkt	01/03/23	01/03/23	4	PL	Isto	Isto			Conversas no Sofa - Digital Marketing Talks
Domine o LinkedIn para empresas	01/03/23	31/03/23	7	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Como criar um negócio do zero	07/03/23	21/03/23	20	PL	75,00 €	37,50 €			Do Zero ao Negócio Próprio
Publicidade nas redes sociais	14/03/23	04/04/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Gestão de Redes Sociais
Aprenda tudo sobre Reels e Stories no Instagram	03/04/23	28/04/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Crie uma loja online do zero	03/04/23	28/04/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Escrever para vender - Copywriting	03/04/23	28/04/23	9	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Tudo sobre Facebook	05/04/23	19/04/23	17	PL	54,00 €	27,00 €			Gestão de Redes Sociais
Meios de comunicação digital	10/04/23	26/04/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Marketing Digital para Negócios
Técnicas de marketing digital e gestão de redes sociais	10/04/23	26/04/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Marketing Digital para Negócios
Como financiar e gerir o seu negócio	11/04/23	27/04/23	20	PL	75,00 €	37,50 €			Do Zero ao Negócio Próprio
Principais skills de mulheres empreendedoras	13/04/23	13/04/23	4	E-learning	Isto	Isto			Conversas no Sofa - Conversas sobre Negócios
Como criar um site em 3 Passos - Introdução ao WordPress	02/05/23	31/05/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Como ganhar dinheiro com o Youtube	02/05/23	31/05/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Como tornar a sua marca visível online ? (SEO)	02/05/23	31/05/23	7	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Iniciar um negócio e agora? Qual a melhor opção - Empresa, Sociedade, ENL, outros?	02/05/23	31/05/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Tudo sobre Instagram	03/05/23	17/05/23	17	PL	54,00 €	27,00 €			Gestão de Redes Sociais
Construir um negócio online de sucesso	04/05/23	18/05/23	20	PL	75,00 €	37,50 €			Do Zero ao Negócio Próprio
Como fazer publicidade no google (Google Ads)	15/05/23	30/05/23	17	PL	54,00 €	27,00 €			Marketing Digital para Negócios
Criar um negócio de infoprodutos	01/06/23	30/06/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Tomar-se assistente virtual	01/06/23	30/06/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Vídeos rápidos com o telemóvel	01/06/23	30/06/23	6	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Marketing automation	05/06/23	07/07/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Marketing Digital para Negócios
Segredos do Youtube	14/06/23	28/06/23	17	PL	54,00 €	27,00 €			Gestão de Redes Sociais
Escrita criativa	04/07/23	25/07/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Gestão de Redes Sociais
Como escrever para vender	12/07/23	12/07/23	4	PL	Isto	Isto			Conversas no Sofa - Digital Marketing Talks
Fazer um Podcasts em 3 Passos	01/09/23	29/09/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Ferramentas criativas para redes sociais	01/09/23	29/09/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Tudo o que precisa saber sobre TikTok	01/09/23	29/09/23	9	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Vídeos e imagens fáceis com o CANVA	01/09/23	29/09/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Imagem digital	05/09/23	26/09/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Gestão de Redes Sociais
Construção de páginas web	02/10/23	20/10/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	Marketing Digital para Negócios
Email marketing	02/10/23	31/10/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Introdução ao Visual Merchandising	02/10/23	31/10/23	10	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Whatsapp Business para negócios	02/10/23	31/10/23	5	E-learning	20,00 €	10,00 €			
Edição de vídeo digital - Equipamentos e softwares - Iniciação	09/10/23	30/10/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		Gestão de Redes Sociais
SEO SEM e Analytics	09/10/23	25/10/23	25	PL	75,00 €	37,50 €			Marketing Digital para Negócios
Visual merchandising e vitrinismo	06/11/23	06/12/23	35	PL	105,00 €	52,50 €			
Multimédia									
Ferramenta Photoshop	16/01/23	02/02/23	50	PL	120,00 €	60,00 €	Com subsídio		
Design de interação e usabilidade	07/02/23	02/03/23	25	PL	60,00 €	30,00 €	Com subsídio		
Edição de vídeo	07/02/23	28/02/23	25	PL	60,00 €	30,00 €	Com subsídio		
Ferramenta Photoshop	06/03/23	05/04/23	50	PL	120,00 €	60,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Prototipagem para a web	04/04/23	25/05/23	50	PL	120,00 €	60,00 €	Com subsídio		
Edição de som	12/04/23	10/05/23	25	PL	60,00 €	30,00 €	Com subsídio		
Desktop publishing - tratamento de texto e imagem	12/06/23	14/07/23	50	PL	120,00 €	60,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Pós-produção de som	14/06/23	05/07/23	25	PL	60,00 €	30,00 €	Com subsídio		
Edição vetorial	15/06/23	01/08/23	50	PL	120,00 €	60,00 €	Com subsídio		
Edição web	19/06/23	02/08/23	50	PL	120,00 €	60,00 €	Com subsídio		
Modelação 3D	21/06/23	07/08/23	50	PL	120,00 €	60,00 €	Com subsídio		
Edição de vídeo	04/07/23	25/07/23	25	PL	60,00 €	30,00 €	Com subsídio		
Pós-produção de vídeo	05/09/23	24/10/23	50	PL	60,00 €	30,00 €	Com subsídio		
Programação de scripts	06/09/23	27/09/23	25	PL	60,00 €	30,00 €	Com subsídio		
Linguagem de programação web de servidor	11/09/23	11/10/23	50	PL	120,00 €	60,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Animação 3D	11/09/23	02/10/23	25	PL	60,00 €	30,00 €	Com subsídio		
Criação e gestão de lojas online baseadas em Wordpress e WooCommerce	09/10/23	30/10/23	25	PL	80,00 €	40,00 €			
Composição e efeitos audiovisuais	10/10/23	31/10/23	25	PL	60,00 €	30,00 €	Com subsídio		
Programação de scripts	16/10/23	30/10/23	25	PL	60,00 €	30,00 €	Com subsídio	Valores aplicáveis a ativos fora da região Norte	
Motion graphics - Adobe After Effects	06/11/23	20/12/23	50	PL	155,00 €	77,50 €			
Turismo e Hotelaria									
Desenho e organização de programas turísticos	17/01/23	30/03/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		
Planeamento e organização de projetos de animação	11/04/23	30/05/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		

Elaboração de programas detalhados para reuniões, conferências e congressos e elaboração de programas detalhados para exposições e feiras	05/06/23	17/07/23	25	PL	55,00 €	27,50 €	Com subsídio		
Desenho e organização de programas e atividades de animação	12/09/23	31/10/23	50	PL	110,00 €	55,00 €	Com subsídio		

[Datas previstas, sujeitas a alteração. Confirme sempre em \[www.citeforma.pt\]\(http://www.citeforma.pt\)](#)

Inscrições no respetivo programa de curso

Lisboa - 217 994 560 (Chamada para a rede fixa nacional)
 Porto - 223 172 118 (Chamada para a rede fixa nacional) / 928 500 576 (Chamada para a rede móvel nacional)
 Portalegre - 245 906 062 / 245 202 651 (Chamada para a rede fixa nacional)

www.citeforma.pt

geral@citeforma.pt
geralporto@citeforma.pt
port.citeforma@sapo.pt

Segue-nos nas redes sociais!

[facebook](#)
[instagram](#)
[linkedin](#)
[youtube](#)

