

# Desafios nos RH - Riscos Psicossociais no Trabalho (burnout, assédio e outros)

0 €

OBS :

Curso gratuito

Formação online.

Data: 25-02-2023 - 25-02-2023

## Finalidade do Curso

Os riscos psicossociais no trabalho devem ser geridos de uma forma eficaz, apostando na sua prevenção e tendo em conta que a sua correta gestão contribui para o bem-estar dos trabalhadores e gestores com efeitos nos resultados (desempenho) das empresas. O stress no trabalho é responsável por uma grande percentagem de dias de trabalho perdidos e o número de pessoas que sofrem de doenças relacionadas com o stress está a aumentar, com consequências na saúde mental, física e social.

## A quem se destina o curso

Profissionais das áreas de Recursos Humanos, Contabilidade e Gestão ou áreas conexas.

## Programa

- 1 Desafios nos RH - Riscos Psicossociais no Trabalho (burnout, assédio e outros)
- 1.1 Riscos Psicossociais – o que são e principais fatores riscos
- 1.2 Estratégias de auto proteção e de auto cuidado

---

Saiba mais em [www.citeforma.pt](http://www.citeforma.pt)