

Sensibilização à PNL

0 €

OBS : Curso gratuito

Data: 03-10-2022 - 04-10-2022

0 €

OBS :

Data: 09-11-2022 - 10-11-2022

Competências

- Improve your self (Desenvolver as competências pessoais e interpessoais.)
- Inteligência emocional (Desenvolver as competências pessoais e interpessoais de inteligência emocional.)
- Liderança (Melhorar as competências pessoais de liderança.)

Finalidade do Curso

A PNL é uma poderosa ferramenta de transformação e desenvolvimento pessoal dando-nos recursos e técnicas avançadas para lidar com comportamentos destrutivos, emoções indesejadas, inseguranças, medos, etc. Esta Formação em PNL oferece-lhe um conjunto de técnicas de aplicação prática, fácil e imediata para uso pessoal e profissional. Aprenderá a comunicar melhor, compreender o seu pensamento e os estilos de comunicação das outras pessoas. Além disso, adquirirá novas habilidades para conquistar o que deseja e ampliar a sua visão de mundo. Poderá desenvolver o seu poder de influência, confiança e empatia na comunicação, conhecendo a estrutura da experiência subjetiva, como o cérebro e a mente funcionam e como estruturamos o pensamento. O curso de PNL, além de possibilitar a evolução pessoal do formando no decorrer do curso, está também focado em prepará-lo para utilizar estas ferramentas de forma eficaz na sua vida e também na vida de outras pessoas. De forma objetiva, dinâmica e prática apresentar-se-ão técnicas de PNL, para os participantes obterem o máximo de resultados nas suas relações pessoais e profissionais.

A quem se destina o curso

Público em geral.

Programa

- 1 Sensibilização à PNL
- 1.1 Transformar emoções e comportamentos com a PNL
- 1.2 Modelo da Comunicação: visão sistémica entre corpo, emoções e pensamento
- 1.3 Níveis Neurológicos: níveis lógicos de mudança
- 1.4 Sistemas de Representação: a diferentes perceções humanas
- 1.5 Sistemas de Representação: a diferentes perceções humanas
- 1.6 Ancoragem: ativação de recursos positivos (coragem, confiança, motivação, energia, tranquilidade)

Saiba mais em www.citeforma.pt