

Riscos psicossociais no trabalho e o assédio moral e sexual

25 € (Sócios: 15 €)

OBS : Desempregados têm desconto igual a sócios SITESE (ver Regime Inscrição em ações de aperfeiçoamento profissional)

Formação online.

Data: 12-10-2024 - 12-10-2024

Finalidade do Curso

Os riscos psicossociais no trabalho devem ser geridos de uma forma eficaz, apostando na sua prevenção e tendo em conta que a sua correta gestão contribui para o bem-estar dos trabalhadores e gestores com efeitos nos resultados (desempenho) das empresas. O stress no trabalho é responsável por uma grande percentagem de dias de trabalho perdidos e o número de pessoas que sofrem de doenças relacionadas com o stress está a aumentar, com consequências na saúde mental, física e social.

A quem se destina o curso

Profissionais das áreas de Recursos Humanos, Contabilidade e Gestão ou áreas conexas.

Programa

- 1 Riscos psicossociais no trabalho e o assédio moral e sexual
- 1.1 Riscos Psicossociais – o que são e principais fatores riscos
- 1.2 Estratégias de auto proteção e de auto cuidado

Saiba mais em www.citeforma.pt