

Gestão do tempo e organização do trabalho

55 € (Sócios: 27.5 €)

OBS : Formação online.

Curso gratuito para candidatos desempregados (todo o país)
Com direito a subsídio (todos os candidatos)

Data: 14-06-2023 - 21-06-2023

UFCD 0382

55 € (Sócios: 27.5 €)

OBS : Formação online.

Curso gratuito para candidatos desempregados (todo o país)
Com direito a subsídio (todos os candidatos)

Data: 04-09-2023 - 11-09-2023

UFCD 0382

Competências

- Autogestão (Desenvolver as competências pessoais de autogestão)
- Gestão de processos (Gerir fluxos de trabalho automatizados e integrados - rapidez, integração e organização.)
- Improve your self (Desenvolver as competências pessoais e interpessoais.)

Finalidade do Curso

Aplicar técnicas e princípios da gestão do tempo e organização do trabalho.

A quem se destina o curso

Todas as pessoas que que pretendam gerir melhor o tempo, ser mais eficiente e eficaz no trabalho. Possuir no mínimo o 9º ano de escolaridade.

Destinatários Porto:

- Empregados com habilitação mínima do 9º ano de escolaridade
- Desempregados há menos de 1 ano com habilitações iguais ou superiores ao ensino secundário.

Programa

- 1 Gestão do tempo e organização do trabalho
 - 1.1 Auto-avaliação na gestão do tempo
 - 1.2 Planeamento na gestão do tempo
 - 1.3 Técnicas de gestão do tempo
 - 1.4 Trabalho em equipa

- 1.5 Plano de acção pessoal

Saiba mais em www.citeforma.pt