

Gestão do tempo e organização do trabalho

60 € (Sócios: 30 €)

OBS : Curso gratuito para formandos da região Norte OU candidatos desempregados (todo o país)

Com direito a subsídio de refeição (todos os candidatos)

Os valores de inscrição são aplicáveis aos formandos ativos empregados que residam fora da Região Norte.

Formação online.

Data: 27-05-2024 - 07-06-2024

UFCD 0382

Este curso faz parte do Percurso Formativo de Desenvolvimento de Competências Socioprofissionais

Competências

- Autogestão (Desenvolver as competências pessoais de autogestão)
- Gestão de processos (Gerir fluxos de trabalho automatizados e integrados - rapidez, integração e organização.)
- Improve yourself

Finalidade do Curso

Aplicar técnicas e princípios da gestão do tempo e organização do trabalho.

A quem se destina o curso

Todas as pessoas que que pretendam gerir melhor o tempo, ser mais eficiente e eficaz no trabalho. Possuir no mínimo o 9º ano de escolaridade.

Programa

- 1 Gestão do tempo e organização do trabalho
 - 1.1 Auto-avaliação na gestão do tempo
 - 1.2 Planeamento na gestão do tempo
 - 1.3 Técnicas de gestão do tempo
 - 1.4 Trabalho em equipa
 - 1.5 Plano de acção pessoal

Saiba mais em www.citeforma.pt