

# Inteligência emocional

55 € (Sócios: 27.5 €)

OBS : Formação online.

**Curso gratuito para formandos da região de Portalegre OU candidatos desempregados (todo o país)**

Os valores de inscrição são aplicáveis aos formandos ativos que se encontrem fora da Região de Portalegre.

**Com direito a subsídio de refeição (todos os candidatos)**

**Data:** 10-04-2023 - 27-04-2023

UFCD 9208

## Competências

- Autogestão (Desenvolver as competências pessoais de autogestão)
- Improve yourself
- Inteligência emocional (Desenvolver as competências pessoais e interpessoais de inteligência emocional.)

## Finalidade do Curso

Reconhecer a importância da inteligência emocional e a sua relação com os comportamentos.

## A quem se destina o curso

Todas as pessoas que independentemente da sua profissão, habilitação académica ou ocupação atual queiram gerir melhor as emoções. Possuir no mínimo o 9º ano de escolaridade.

## Programa

- 1 Inteligência Emocional
- 1.1 Estilos de relacionamento interpessoal
- 1.2 Inteligência emocional
- 1.3 Características de um assistente
- 1.4 Inteligência emocional e criatividade na capacidade de comunicar
- 1.5 Identificação e desenvolvimento do seu nível de empatia com os outros
- 1.6 O reforço da capacidade de dinamização de grupos

---

Saiba mais em [www.citeforma.pt](http://www.citeforma.pt)